Gyursel Hasanov
Hasanov
Digitally signed by Gyursel Hasanov
Date: 2026.10.29 14:07:16 +02'00'

Утвърдил:.....
Директор:

ОП „ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ" гр. ТЪРГОВИЩЕ
7700 Търговище, ул. „В. Петлешков" 27, тел.: 0601/64963, e-mail: stolovohranene@abv.bg

Меню за ученици от I до IV клас,сезон Есен 2026, седмица 16.11-20.11.2026г.

менюто е изготвено с рецепти от "Сборник с рецепти за ученически столове и бюфети" изд.2012г. и е съобразено с изискванията на Наредба Н-3 от 3 октомври 2025г. за здравословно хранене на учениците

ден от седмицата	№ на рецепта	алергени	наименование на рецептата	грамаж	използвани продукти	6-9г. белт.	мазнини	въглех.	калории	10-13г. белт.	мазнини	въглехид.	калории
				1 порция									
понеделник	116	1,2,3	Супа от птици	150/200	пил.месо,фиде лук, морков, брашно, яйца, кис.мляко	8,5	4	6,7	**96,00**	11,3	5,3	8,8	**128,00**
	151	3	Леща яхния	150/250	леща, лук, домати, брашно	9,4	5,3	22,5	**175,00**	15,6	8,6	37,5	**289,00**
	394	2	Кисело мляко с плод	190/200	кис.мляко 2%,пр.плод,захар	4,7	3,3	15,8	**145,00**	4,7	3,3	15,8	**145,00**
		3	Хляб пълнозърнест	35	пълнозърнест хляб	6,12	0,58	35,3	**165,90**	6,12	0,58	35,3	**165,90**
						28,72	***13,18***	***80,3***	***581,90***	***37,72***	***17,78***	***97,4***	***727,90***
						19,74	***20,38***	***55,20***	**%**	***20,73***	***21,98***	***53,52***	**%**
вторник	112	2	Таратор	200	краставица, кис.мляко 2%,сл.масло, копър	3,9	10,5	6,8	**138**	3,9	10,5	6,8	**138**
	234	3	Пиле яхния	150/250	пил.месо, картофи,лук, домати ,брашно, пиперки	25,7	7,5	12,6	**221,00**	33,6	12,1	25,6	**346**
	357		Ябълка	200		0,40	0,4	20,8	**89,00**	0,40	0,4	20,8	**89,00**
		3	Хляб пълнозърнест	35/70	пълнозърнест хляб	3,06	0,29	17,65	**85,32**	6,12	0,58	35,3	**170,00**
						33,06	***18,69***	***57,85***	***533,32***	***44,02***	***23,58***	***88,50***	***743,00***
						24,80	***31,54***	***43,39***	**%**	***23,70***	***28,56***	***47,64***	**%**
сряда	222	4	Риба на фурна	80/100	филе скумрия, сл.масло	19,70	15,6	0,6	**221,00**	24,62	19,5	0,75	**273,98**
	332	2	Картофи на фурна	100	картофи, кр. масло, магзаноз	2,00	4,2	16,5	**112,00**	2,00	4,2	16,5	**112,00**
	299	2,3	Салата прясно зеле	100/120	зеле, сл.масло, магданоз	1,40	1,6	4,8	**65,00**	1,60	5,8	5,1	**79,00**
	389	2,3	Крем какао	150	пр.мляко 3%,нишесте,какао, захар	4,70	5,1	14,2	**150,00**	4,70	5,1	14,2	**150,00**
		3	Хляб пълнозърнест	35/70	пълнозърнест хляб	3,06	0,58	17,65	**85,32**	3,06	0,29	17,65	**85,32**

						30,86	***27,08***	***53,75***	***633,32***	***35,98***	***34,89***	***54,2***	***700,30***
						19,49	***27,08***	***33,95***	***%***	***20,55***	***44,84***	***30,96***	
етвъртъ	232	1,2,3	Кюфтета с маринован сос	180/250	мл.месо, лук,сл.масло, магданоз,яйца, брашно, домати,моркови,ст.кастав	16,70	2,9	19,5	**171,00**	17,00	3,6	3	**197,00**
	303		Салата от моркови	100	моркови, лимон магданоз,сл.масло	0,90	3,9	8,1	**71,00**	0,90	3,9	8,1	**71,00**
	417	2,3	Шарлота с плодове	120	бисквити,захар пр.мляко3%,банан,	5,10	10,5	34,7	**253,00**	5,10	10,5	34,7	**253,00**
		3	Хляб пълнозърнест	70	пълнозърнест хляб	3,06	0,29	35,3	**85,00**	3,06	0,29	35,3	**170,00**
						25,76	***17,59***	***97,6***	***580,00***	***26,06***	***18,29***	***81,1***	***691,00***
						17,77	***17,59***	***67,31***	***%***	***15,09***	***23,82***	***46,95***	
петък	282		Пилешка пържола	80/100	пил.месо, сл.масло	*22,20*	*11,90*	*4,70*	***214***	*27,75*	*14,87*	*5,87*	***267,5***
	348	2	Задушен ориз	80/100	ориз,кр.масло,лук	1,20	2,72	13,44	**124,00**	2,30	5,1	25,2	**156,00**
	291		Салата краставеци	100/120	прпесни краставици,сл.масло,копър	0,60	4,80	2,20	***54***	0,70	5,70	2,70	***65***
	384	2	Мляко с грис	150	пр.мляко 3%, грис, захар	5,10	2,40	24,70	***140***	5,10	2,40	24,70	***140***
		3	Хляб пълнозърнест	35	пълнозърнест хляб	3,06	0,29	17,65	**85,32**	3,06	0,29	17,65	**85,32**
						32,16	***22,11***	***62,69***	***617,32***	***38,91***	***28,36***	***76,12***	***713,82***
						20,84	***32,23***	***40,62***		***21,80***	***35,76***	***42,66***	

храни, които най-често могат да предизвикат алергични реакции

1- яйца
2- мляко и млечни продукти
3- пшеница
4- риба

при необходимост и извънредни ситуации менюто може да претърпи корекции

Изготвил:
Д.Веселинова

мед.лице:

Утвърдил:
Директор:

Основно у-ще „Христо Ботев", Община Търговище